

Coses Nostres



LECTURA FÀCIL



CONTACTE



932 980 301



informacio@somfundacio.org



www.somfundacio.org



Escaña
aquest codi
amb el teu mòbil
per seguir-nos
a **Instagram!**



QUI FA LA REVISTA?

REDACCIÓ

Sara Quiles
Bárbara Fernández

DISSENY

Bárbara Fernández

EQUIP VALIDADOR

Iván Crespo
Marta Fernández
Miquel Roig
Mireia Campi

DINAMITZADOR

Raúl Olivera

FOTOGRAFIES

Som - Fundació

FOTO DE PORTADA

A la portada, diverses persones a qui acompanyem i professionals de l'equip gaudeixen de la Feria de Abril.

COL·LABOREN



SOM ALTAVEU

FINS SEMPRE, JOAN

A finals de maig,
un dels validadors d'aquesta revista
ens va deixar.
Es deia Joan Puig.
Era una persona molt estimada
per l'equip de validació.
Per això, li fem
aquest homenatge.



*«Gràcies, Joan. Vas ser
un gran company».* Rafaela Vioque

*«Sempre et tindrem present,
Joan. Descansa en pau».*

Marta Fernández



*«Era un tío fenomenal y encima entendía
de todos los temas, parecía un periodista
selecto».*

Fernando Valero



*«Joan, gràcies per ser tan bon
company i pels bons moments».*

Mireia Campí



*«Era una persona molt amable i donava bones
opinions sobre la revista. Sempre li estarem
agraïts».*

Miquel Roig





En las fotos podemos ver varios momentos de la Feria de Abril en la casita Pastorcillo Divino. ¡Nos lo pasamos muy bien!

¡VIVA LA FERIA!

El día 28 de abril volvimos a celebrar nuestro encuentro flamenco. El año pasado no pudimos ir porque hubo un apagón general.

Este año hemos ido a la caseta de la "Hermandad del Pastorcillo Divino". También hemos querido que vinieran personas de Barcelona y de ciudades cercanas.

Ha sido un día con música, baile, *pescaíto frito* y diversión. Mucha gente se ha reencontrado. ¡Gracias por venir!



JÀ TENIM LA MEMÒRIA ANUAL 2025



L'Iván Crespo, un dels membres de l'equip de validació de la revista, consulta la Memòria Anual del 2025 de Som - Fundació. També està penjada a la nostra pàgina web.

Ja hem publicat la memòria anual a la pàgina web de Som - Fundació. La memòria anual és un document que explica què ha fet la fundació en un any sencer.

Per exemple:

- A quantes persones acompanyem
- Les activitats que hem fet
- El ingressos i les despeses

La memòria anual serveix perquè tothom sàpiga la feina que s'ha fet i per ser transparents.

Escaneja el codi QR amb el teu mòbil per llegir la memòria anual!



ANNA ELÍAS, REFERENT SOCIAL: «A LA FEINA, CREC QUE EL MÉS IMPORTANT ÉS VALORAR-SE UNA MATEIXA»

**Aquesta és la secció d'entrevistes
de la revista Coses Nostres.**

**En aquesta ocasió, la Sara Quiles,
persona a qui donem suport,
entrevista l'Anna Elías, que és referent social.**

**SARA: Com vas trobar aquesta
feina?**

ANNA: Vaig estudiar la carrera quan tenia 30 anys. Abans havia estudiat art dramàtic. No tenia experiència laboral en l'àmbit social.

SARA: I què vas fer?

ANNA: Sabia que m'agradava el tema de la discapacitat i treballar amb famílies. Així que vaig enviar el meu currículum a diverses fundacions. Només em va respondre Som – Fundació i em van contractar. Els va agradar que jo fes el pas.

**SARA: Per què vas decidir treballar
en el sector social?**

ANNA: Perquè vull ajudar les famílies. Ser mare o pare d'una persona amb discapacitat pot ser difícil, sobretot quan pensen en el futur. Per això és important tenir suport, i Som – Fundació ofereix aquest suport.

**SARA: I en concret, en l'àmbit de la
discapacitat?**

ANNA: També m'interessa la comunicació. Algunes persones no poden comunicar-se fàcilment, i a mi m'agrada buscar maneres d'entendre'ns. Això em motiva molt.



Fotos del moment de l'entrevista que la Sara li va fer a l'Anna. La Sara és la noia de les ulleres i l'Anna porta un top negre.

SARA: Et sents valorada a la fundació?

ANNA: Crec que el més important és valorar-se a una mateixa, perquè totes tenim coses que fem bé i altres que no.

SARA: Què t'agrada més de la teva feina?

ANNA: El que m'agrada més depèn del dia. Alguns dies prefereixo treballar tranquil·lament a l'oficina i altres fer visites.

SARA: I què canviaries?

ANNA: Canviaria el nombre de persones assignades a cada equip de suport perquè menys persones permetria fer millor la feina. Però això no depèn de la fundació. Prefereixo fer bé la meva feina que cobrar més.

SARA: Quines són les teves aficions?

ANNA: M'agrada moltíssim viatjar, també llegir i estar amb amics. Però, sobretot, m'agrada molt dormir. ■

LA MAGIA DE LA PRIMAVERA SOUND

Un grupo de personas a las que acompañamos ha disfrutado de una tarde de buena música en Barcelona

A principios de junio,
30 personas a las que apoyamos
fueron al Primavera Sound.

El Primavera Sound es un festival de música
que se celebra en Barcelona
y dura tres días.

La organización del festival
está comprometida con el **ocio inclusivo**.
Cada año nos reserva unas entradas
para que las personas a las que acompañamos
también puedan ir.

Ocio inclusivo

Son actividades pensadas
para que todas las personas
puedan disfrutarlas
en igualdad de condiciones.

Escucharon música, bailaron y rieron.
Son momentos que suman y dejan recuerdos.



L'EQUIP CREIX!



CARLOTA RODRÍGUEZ
Tècnica comunitària
i de voluntariat

S'encarregarà de promoure el voluntariat i de connectar les persones amb la comunitat.



POL CELDA
Referent social

Dona suport a la presa de decisions a les persones a qui acompanyem a Barcelona.



REINALD VÀZQUEZ
Administratiu jurídic

Ajuda als advocats i advocades de Som - Fundació en les tasques administratives.



ENS TROBEM TOT L'EQUIP!

El dia 11 de juny ens vam trobar tot l'equip de Som - Fundació a Barcelona. Vam fer activitats que ens van ajudar a pensar sobre el propòsit de la nostra feina. Ens encanten aquestes trobades!

AGENDA CULTURAL

A continuació et proposem algunes activitats accessibles i gratuïtes per gaudir en companyia!



MATARÓ

Mataró està en festes! Hi haurà activitats del 18 al 29 de juliol.

Escaneja amb el teu mòbil el codi QR per veure el programa de festes.



Barcelona

Exposició sobre la qüestió de la bellesa al Centre de Cultura Contemporània de Barcelona

L'entrada és gratuïta per a persones amb discapacitat!



DIVERSES CIUTATS

Del 25 de juny al 10 d'agost es projectaran pel·lícules a diverses platges del territori.

Consulta quan i on es fan les projeccions en aquest codi QR



GURB



En Jonatan és una persona que estima molt els animals. Un dia va anar a visitar una hípica de Gurb, i va poder apropar-se als cavalls. Quina experiència!

BARCELONA



La Claudia va anar a la vigília que va fer el Papa a Montjuïc. Va ser un moment molt especial per a ella. Està radiant de felicitat!

SOLSONA



Presentació de la Paulina, nova auxiliar social de Tàrraga, a persones a qui acompanyem.

TERRASSA



En José és un crack de la petanca. Juga amb un equip de LaFact, a Terrassa. A l'últim torneig, va guanyar una medalla. Un èxit, José!

EL JAPÓ SOMIAT ES FA REALITAT

La Vanessa ha complert un somni de vida: viatjar al Japó, un país que l'ha fascinat des de petita

La Vanessa és cinturó negre de taekwondo. Li encanta el manga i fa un any que estudia japonès.

El Japó sempre ha estat molt present en la seva vida i el seu gran somni era visitar aquest país: «No em volia morir sense haver viatjat al Japó», explica.

I ho va aconseguir. Amb determinació i el suport del seu equip, va aconseguir estalviar per fer un viatge de 15 dies al Japó. Va visitar ciutats com Tokio, Kioto i Osaka, temples i museus, com el de la foto.

Li va quedar pendent pujar al mont Fuji, però estava tancat per mal temps. «Tot i així, el menjar em va semblar deliciós i em va encantar el caràcter tranquil i educat de la gent. Ha estat una experiència màgica».



La Vanessa en un museu de samurais i guerrers ninja a la ciutat de Tokio.