

Coses Nostres



LECTURA FÀCIL



som
—fundació

COSES NOSTRES

CONTACTE



932 980 301



informacio@somfundacio.org



www.somfundacio.org



Escaña
aquest codi
amb el teu mòbil
per seguir-nos
a **Instagram!**



QUI FA LA REVISTA?

REDACCIÓ

Anaïs Sánchez
Fernando Valero
Bárbara Fernández

DISSENY

Bárbara Fernández

EQUIP VALIDADOR

Mireia Campi
Fernando Valero
Marta Fernández
Joan Puig
Miquel Roig

DINAMITZADOR

Raúl Olivera

FOTOGRAFIES

Som - Fundació

FOTO DE PORTADA

A la portada, la Sara prepara una rosa solidària a la Fundació Jubert Figueras, una col·laboració del nostre programa de voluntariat inclusiu #JoTbPuc.

COL·LABOREN

¿QUÉ PASARÁ CON NUESTRA JUBILACIÓN?



Autor: Fernando Valero

Me preocupa qué pasará cuando nos jubilemos.

Tengo 65 años y trabajo desde 1977. Pronto hará 50 años que trabajo en el taller.

Antes, era un taller de trabajo. Ahora es un **centro ocupacional**.

Por eso, quiero saber qué haremos las personas que nos vamos a jubilar. También quiero saber qué hará la fundación en esta etapa.

Necesitamos información clara para entender nuestro futuro.

Centro ocupacional

Es un servicio donde las personas con discapacidad realizan actividades y reciben apoyo, sin tener un contrato de trabajo.

Algunos servicios residenciales tienen su propio centro ocupacional.



CONTRIBUÏM A FER LES NOTÍCIES MÉS FÀCILS D'ENTENDRE

El 10 de març,
un grup de persones amb discapacitat intel·lectual
va participar en un espai de treball a TV3
per fer les notícies més accessibles
i fàcils d'entendre.

De la nostra entitat hi van participar
l'Ariadna Capdevila i en Joan Puig,
amb altres persones de la Fundació Aspros,
AMPANS i la Fundació la Llar.

L'activitat forma part d'un projecte europeu.
Aquest projecte es diu **ENACT**
i vol saber quines notícies s'entenen millor.

ENACT

Són unes sigles en anglès que
volen dir "Notícies Fàcils
d'Entendre per a la Transformació
Col·laborativa" en català.

ESTRENEM OFICINA NOVA A BARCELONA

Després d'un any d'obres, inaugurarem el nou espai, que servirà per fer reunions i cursos amb l'equip



El gerent de Som - Fundació, Mario Cuixart i el president, Jordi Costa, celebren amb l'equip i membres del patronat la inauguració del nou espai.

L'equip de professionals de Som – Fundació està creixent.

Ara som més persones.

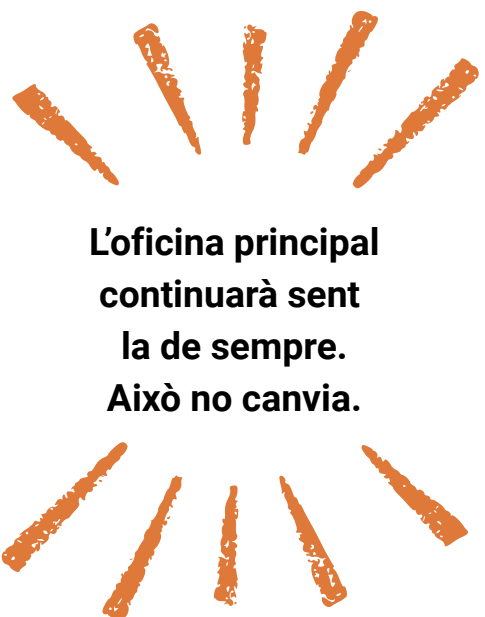
Per això, l'espai de treball actual ha quedat petit.

Així que hem obert una oficina nova a Barcelona.

Aquesta oficina servirà per:

- Fer reunions.
- Fer cursos.

També hi treballarà una part de l'equip.



**L'oficina principal
continuarà sent
la de sempre.
Això no canvia.**

ESTHER: “ME GUSTAN LOS CAMBIOS Y LOS VIVO DE FORMA POSITIVA”

Hace casi 16 años, Esther empezó a trabajar en Som - Fundació como referente social en Lleida. Actualmente es referente territorial de la zona. En esta entrevista, Anaís le pregunta sobre su trayectoria y sus aprendizajes más importantes.

ANAÍS: ¿Cómo llegaste a la fundación?

ESTHER: Empecé hace casi 16 años. Antes trabajaba como educadora social con menores, pero tenía horarios difíciles. Como tenía hijos pequeños, buscaba un trabajo más compatible. Una amiga me habló de la fundación, hice una entrevista y me contrataron. Este cambio mejoró mis horarios y mi calidad de vida.

ANAÍS: Has dicho que eres educadora social. ¿Cuál es la diferencia con trabajador social?

ESTHER: Los dos trabajan en el ámbito social. El trabajador social gestiona ayudas y trámites. La educadora social acompaña y enseña a la persona para que sea más autónoma.

«Buscaba un trabajo compatible con mi vida familiar»

ANAÍS: ¿Qué haces en tu trabajo actual?

ESTHER: Soy referente territorial en Lleida. Coordino los equipos, organizo el trabajo y hago seguimiento. También atiendo a personas y familias nuevas y les explico cómo funciona la fundación.



Esther Llanas y Anaís Sánchez, sonríen tras la entrevista en la Plaça del Carme de Tàrraga (Lleida).

ANAÍS: ¿Prefieres ser referente social o referente territorial?

ESTHER: Prefiero el actual. Me gusta más. Siempre estoy aprendiendo de las personas y de otros profesionales.

ANAÍS: ¿Cambiarías alguna tarea?

ESTHER: Ahora no cambiaría nada. Me gustan los cambios y los vivo de forma positiva. Prefiero adaptarme bien a esta etapa.

«De mi trabajo actual, me gusta aprender de las personas y de otros profesionales»

ANAÍS: ¿Te sientes segura con el cambio?

ESTHER: Me siento contenta con el paso que he dado. Empezar algo nuevo da inseguridad, pero estoy bien con la decisión. ■

CELEBREM SANT JORDI

Un dia per llegir, estimar i **reivindicar**
més llibres en lectura fàcil

Sant Jordi és un dels dies
més importants i estimats a Catalunya.
Cada 23 d'abril, els carrers s'omplen
de llibres i roses.
És un dia per celebrar la cultura,
la lectura i l'amor pels llibres.

Reivindicar

Vol dir demanar una cosa
que creus justa
i defensar un dret que és teu
o d'un col·lectiu.

Des de fa anys, un grup de persones a qui acompanyem
col·labora amb la Fundació Jubert Figueras
per preparar les roses solidàries.
La Fundació Jubert Figueras ajuda les famílies
de persones que tenen una malaltia
i que han de venir a Barcelona per rebre el tractament.

En aquest dia també aprofitem per reivindicar
més llibres en lectura fàcil.
Perquè totes les persones tenen dret
a gaudir de la lectura.



L'EQUIP CREIX



YASMINA ISLA
Auxiliar social

Acompanya i dona suport a les persones que atenem al Baix Llobregat.



ROSANA SOTO
Auxiliar social

Dona suport a les persones en el seu dia a dia al Maresme.



JOSEP YEPES
Referent econòmic

Ajuda les persones usuàries a gestionar els seus diners a Barcelona.



GEMMA RODRÍGUEZ
Auxiliar social

Dona suport a les persones a qui acompanyem a la zona de Barcelona.



PAULINA KILIAN
Auxiliar social

Dona suport en el dia a dia de les persones a qui acompanyem a Tàrraga.

AGENDA CULTURAL

A continuació et proposem algunes activitats accessibles i gratuïtes per gaudir en companyia!



BADALONA

A Badalona celebren Sant Anastasi!
A la web de l'ajuntament hi ha el programa d'activitats.

Escaneja amb el teu mòbil el codi QR per a més informació



LLEIDA

A Lleida també fan festa al maig en a Sant Anastasi amb activitats molt divertides!

Escaneja amb el teu mòbil el codi QR per veure el programa de festes



MATARÓ

Ruta guiada per conèixer els refugis i criptes de la ciutat. Cal inscripció prèvia a turisme@ajmataro.cat



Església Divina Providència



28/5/26 de 16 a 19h

TÀRREGA



La Ivette i l'Emili, de Tàrrega, van participar en un acte organitzat per l'Associació Alba per commemorar el Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme.

MANRESA



La Carmen va participar en una exposició col·lectiva amb motiu del Dia Internacional de la Dona.

BARCELONA



60 anys no es fan cada dia! En Josep Maria va celebrar sis dècades de vida amb persones properes i estimades.



La Raquel va participar en una jornada organitzada per l'Ajuntament de Barcelona per reivindicar els drets sexuals i reproductius de les dones amb discapacitat.

ELS MONS D'EN XAVI MANEJA

Ha publicat la seva autobiografia amb un projecte artístic de l'Associació Alba de Tàrrrega

En Xavi recorda que, quan estava trist o nerviós, la seva mare l'animava a escriure. Aquest consell s'ha convertit en una obra autobiogràfica.

El títol del seu llibre és: *Una vida molt fàcil, veritat o mentida?* L'ha escrit perquè la gent el conegui millor i entengui com és.

Un procés dur

Durant el procés ha tingut el suport d'un mentor literari i ha reviscut moments difícils de la seva vida. Però també ha estat terapèutic. «Al cap i a la fi, és la meva vida», diu.

El llibre ja va per la segona edició. Per comprar-lo, escaneja el QR amb el teu mòbil i demana'ns un exemplar a través del formulari!

