

# Coses Nostres



LECTURA FÀCIL



*som*  
— fundació

COSES NOSTRES

ISABEL  
RODRÍGUEZ

# CONTACTE

---



932 980 301



informacio@somfundacio.org



www.somfundacio.org



Escaña  
aquest codi  
amb el teu mòbil  
per seguir-nos  
a **Instagram!**



## QUI FA LA REVISTA?

---

### REDACCIÓ

---

Xavier Maneja  
Jordà Vives  
Bárbara Fernández

### DISSENY

---

Bárbara Fernández

### EQUIP VALIDADOR

---

Fernando Valero  
Sara Quiles  
Marta Fernández  
Joan Puig

### DINAMITZADOR

---

Raúl Olivera

### FOTOGRAFIES

---

Alfons Camacho  
Som - Fundació

### FOTO DE PORTADA

---

En Donato i la Isabel durant el dinar de Reis de Lleida. Fa només unes setmanes que la Isabel ens va deixar, i per això hem volgut mantenir aquesta imatge: com un petit homenatge a la seva història, la seva força i la seva manera d'estar al món.

## COL·LABOREN

---



# ET PRESENTEM LA NOVA REVISTA COSES NOSTRES

**La revista Coses Nostres ha canviat.  
Ara té noves seccions  
i un disseny més modern  
i fàcil de llegir.**

Ara expliquem més coses  
del dia a dia  
de les persones a qui acompanyem.

A més, les persones ja no són  
només lectores.  
Ara també escriuen textos i fan fotos  
que es publiquen a la revista.

D'aquesta manera, volem que sentis  
que la revista també és teva,  
i més a prop de la fundació.

Esperem que t'agradi!



# EL BENESTAR I LA INCLUSIÓ SÓN PRIORITARIS



**Autor: Xavier Maneja**

**És fonamental que els serveis per a persones amb discapacitat siguin oferts per entitats sense ànim de lucre, ja que aquestes prioritzen el benestar i la inclusió social sobre el lucre.**

Les entitats sense ànim de lucre estan més compromeses amb l'atenció personalitzada i el respecte a la dignitat de les persones.

Això assegura que les seves necessitats siguin ateses de manera adequada.

A més, fomenten la **participació comunitària** i la sensibilització, creant un entorn més inclusiu i solidari per a tothom.

## **Lucre**

Vol dir guanyar diners amb una activitat.

### **Per exemple:**

Una pastisseria ven pastissos per guanyar diners.

## **Participació comunitària**

És quan persones d'un barri o un poble participen en activitats que milloren la comunitat.

### **Per exemple:**

Fer un voluntariat.

# ELS REIS ARRIBEN A LLEIDA!

Celebrem el dinar tradicional de Reis amb les persones de les comarques de Ponent



Més de 150 persones es van reunir per gaudir en bona companyia.



Moltes persones es van fer fotos.



L'Antònia Sánchez va guanyar el primer premi del Concurs de Postals de Nadal.



Arriba el moment de repartir els regals.



El fotomató va ser una de les grans atraccions.

# MARIO: “VIVAS EN LLEIDA O EN HORTA, QUIERO QUE SIENTAS QUE ESTAMOS CERCA”

**Jordà entrevista a Mario. Mario es el nuevo gerente de la fundación y este mes de marzo cumple un año con nosotros.**

**JORDÀ:** Mario, ¿cómo llegaste a la fundación?

**MARIO:** Supe que Josep Tresserras se jubilaba y que la fundación buscaba una persona nueva para la gerencia. Me interesó la oferta y me presenté. Hice una entrevista de trabajo, como las que tú también has hecho alguna vez, y me cogieron.

**JORDÀ:** ¿Habías oído hablar de la fundación antes?

**MARIO:** La verdad es que no. Tampoco sabía que existían fundaciones que ayudan a las personas a tomar decisiones.

**JORDÀ:** ¿Dónde trabajabas antes?

**MARIO:** Trabajaba en otra fundación. Atendíamos a niños y niñas con dificultades sociales.

**JORDÀ:** ¿Crees que las personas de la fundación recibimos los apoyos suficientes?

**MARIO:** Espero que sí. Aunque también depende del momento que vive cada persona. Por ejemplo: a veces vemos a una persona una vez al mes. Pero si tiene un problema importante la vemos cada día durante un tiempo. Después, cuando todo mejora, volvemos a vernos una vez al mes.

**JORDÀ:** Llevas un año como gerente. ¿Cómo lo llevas?

**MARIO:** Ahora lo llevo mucho mejor que al principio. He conocido a muy buena gente aquí. Tanto del equipo, como del patronato y las personas a quienes apoyamos, como tú.



Mario y Jordà en una foto después de la entrevista, en la nueva sala de las oficinas de Barcelona.

**«Soy nuevo aquí y tengo que escuchar mucho, tanto lo que me gusta como lo que no»**

**JORDÀ:** ¿Qué hace un gerente?

**MARIO:** Mi función principal es que los equipos puedan hacer bien su trabajo. Estos equipos trabajan cerca de las personas y llevan temas sociales y económicos. Para hacerlo bien, tengo que escuchar mucho. Yo soy nuevo aquí, pero la fundación tiene casi 40 años de historia. Por eso debo escuchar lo que me gusta y también lo que no me gusta.

**JORDÀ:** ¿Qué mejorarías de la fundación?

**MARIO:** Me gustaría que todas las personas sientan que estamos cerca de ellas. Da igual si viven en un pueblo de Lleida o en el barrio de Horta, en Barcelona. Quiero que sientan que la fundación forma parte de su barrio, pueblo o ciudad.

**JORDÀ:** Para terminar: ¿qué haces en tu tiempo libre?

**MARIO:** Me gusta pasear por la montaña, la música, pasar tiempo con mi familia y amigos y me encanta el baloncesto. Soy socio del Joventut de Badalona desde los 13 años. ■

# VIATGES EN BUS MÉS FÀCILS

Participem en un projecte per fer més accessibles els busos de la companyia Monbus

Monbus és una companyia d'autobusos que aposta per l'accessibilitat.

Fa uns dies ha començat un **projecte pilot** per fer més fàcil la mobilitat a persones amb discapacitat.

Per comprovar si el projecte funciona, ens van convidar a fer una valoració.

Hi vam anar amb la Sara, el Roman i el Fernando, que van fer suggerències molt valuoses per millorar encara més la comprensió dels cartells i dels senyals.

Ningú millor que les persones usuàries del bus per valorar si les mesures d'accessibilitat funcionen!

## Projecte pilot

És una prova inicial d'un projecte per comprovar si funciona bé.



# SOM FUTUR

## Continuem el vostre camí

L'Olga és una persona que té un compromís de Som Futur.

Això vol dir que encara no és usuària de Som - Fundació, però ho vol ser en el futur, quan el seu pare no pugui donar-li suport.

Ella ve un cop l'any a les oficines de Barcelona per parlar amb la tècnica de Som Futur, que també es diu Olga. Es posen al dia, ens explica com està i els seus plans de futur.



Les dues Olgues durant una visita a les oficines de Barcelona.

## GENT NOVA



**CRISTINA CHORRO**  
**Tècnica de Gestió de persones**

Dona suport a les persones treballadores perquè puguin fer la seva feina.



**DESIRÉE ESCARTIN**  
**Referent econòmic**

Ajuda les persones usuàries de Lleida a gestionar els seus diners.

# AGENDA CULTURAL


A continuació et proposem algunes activitats d'oci accessibles i gratuïtes per gaudir en companyia!



## TERRASSA

Veniu a gaudir del swing amb una caminada plena de música i alegria per Terrassa.


 Plaça Vella de Terrassa


 15/3/26 de 11 a 14h



## BARCELONA

Descobreix els arbres monumentals de Catalunya i la seva importància ecològica!


 Aula Ambiental Bosc Turull


 19/3/26 de 10:30 a 11:30h



## LLEIDA

Visita gratuïta al Museu de l'Automoció, amb un recorregut comentat de 45 minuts.

 Museu de l'Automoció

 28/3/26 a les 12h

## LLEIDA



En Néstor juga amb l'equip "Atlas Força Lleida Aspros". Al gener, van anar a València per participar en la Copa Campeones. Un èxit!



Al febrer va ser l'aniversari de la Xeli, i li vam regalar coses per fer manualitats. És una crack!

## TÀRREGA



En Xavier ha publicat el llibre "Una vida molt fàcil, veritat o mentida?", fruit del projecte Connexions Artístiques de l'Associació Alba. Felicitats!

## ALMACELLES



L'Eli és una lectora àvida. Fa poc que ha descobert la biblioteca del Centre Cultural "El Casal" d'Almacelles. A la foto la veiem escollint la pròxima seva gran història!

# LA GENEROSITAT SEMPRE TORNA

La Sara col·labora amb la Creu Roja de Sant Feliu de Llobregat des de 2022

La Sara va començar a fer voluntariat a la Creu Roja de Sant Feliu de Llobregat l'any 2022. Normalment acostuma a fer 2 o 3 serveis cada mes. Participa en activitats de prevenció, com la vigilància de la cavalcada de Reis.

## **Ajudar senta bé**

La Sara explica que se sent molt bé fent voluntariat i que li agrada ajudar. Diu que aprèn molt de les persones a qui atèn i dels seus companys. Recorda que, quan era petita, la Creu Roja va ajudar la seva família. Per això, ara sent que és una manera de tornar tota la generositat que van rebre.



La Sara i el seu germà, el Jonatan, durant un servei de la Creu Roja de Sant Feliu de Llobregat.