

COSES NOSTRES

Número 200

Març i abril del 2025



Voluntariat inclusiu entre roses i llibres

som
—fundació

Les coses de la fundació

Pàgina 3: Som—Fundació canvia de director

Pàgina 4: Voluntariat inclusiu entre roses i llibres

Pàgina 5: Enguany no hem pogut anar a la 'Feria de Abril'

Pàgina 5: Benvinguts a Som—Fundació!

Les meves coses

Pàgines 6, 7 i 8: Som Reporters: Ramon entrevista en Josep

Pàgina 9: Exequiel, un crack del baloncesto

Les meves preguntes

Pàgina 10: Opciones para conocer gente nueva

Les meves activitats

Pàgina 11: Les meves activitats



En Josep i en Mario al despatx del director de Som—Fundació a les oficines de Barcelona.

Som - Fundació canvia de director

Us volem explicar un canvi important a la fundació.

En Josep Tresserras ha estat el director de Som – Fundació durant 34 anys.

En Josep es jubilarà properament i mentrestant ja ha començat a treballar en Mario Cuixart, que és el director nou de Som—Fundació.

Benvingut Mario!

En Mario ha començat amb moltes ganes de donar el millor servei a les persones a qui acompanyem perquè visquin amb la màxima qualitat de vida i autonomia.

En Josep estarà encara un temps amb nosaltres.

Li explicarà a en Mario com fem la feina i ens representarà a les reunions de les associacions d'entitats que ajuden a les persones amb discapacitat.



Hi van participar la Sara, en Román, en Miquel i l'Aída, que no surt en aquesta foto. Junts van ajudar a preparar centenars de roses solidàries que es van vendre durant la Diada de Sant Jordi.

Voluntariat inclusiu Entre roses i llibres

Ja fa molts anys que els voluntaris i voluntàries del programa de voluntariat #JoTbPuc ajuden a la

Fundació Jubert Figueras →

a preparar roses de Sant Jordi.

Aquestes roses es venen per ajudar a pagar les habitacions dels familiars de persones que estan malaltes i han d'estar molt temps ingressades a un hospital.

Fundació Jubert Figueras

Es dedica a oferir habitacions per aquells acompanyants de malalts de llarga temporada que no tenen recursos econòmics i viuen fora de Barcelona.

Enguany no hem pogut anar a la Feria de Abril

Enguany havíem quedat per anar a la feria el 29 d'abril.

Però el dia d'abans, el 28 d'abril, ens vam quedar sense llum a tota Espanya.

Això va fer que el dia següent encara hi hagués problemes de transport i vam haver de suspendre la festa.

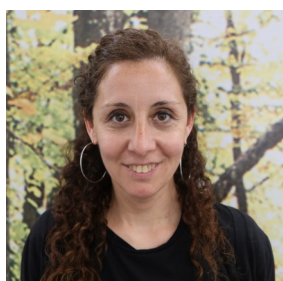
Sabem que moltes persones han esperat aquesta trobada per ballar i passar-ho bé.

Ens ha fet molta pena haver-la de suspendre, però hi havia molta gent que no podia venir.

Us hi esperem l'any que ve!

Benvinguts a Som—Fundació!

Al març i a l'abril hem donat la benvinguda a 4 persones treballadores noves:



Jimena
Tècnica
administrativa



Joan
Referent
social



Sofia
Tècnica
de personal



Mario
Director
gerent



«Us trobaré molt a faltar: 34 anys no s'esborren d'un dia per l'altre»

En Josep ha estat durant molt temps el gerent de Som—Fundació.

Aquest any es jubila després de 34 anys de servei.

En aquesta ocasió l'entrevista en Ramon,
el primer usuari que va entrar a la fundació l'any 1992.

Els dos recorden els moments estel·lars de la fundació.

**Josep, ara que te'n vas,
qui organitzarà els
dinars de Nadal?**



**Els continuaran organitzant
des de la fundació.
Te'n recordes del primer
dinar que vam fer?**





Aquesta foto és d'un dinar de Nadal que es va celebrar a finals dels anys 90. En Ramon és el primer de la dreta i porta un jersei vermell. En Josep és l'home de mostatxos.

Josep: El primer dinar de Nadal va ser l'any 1992. Aquell any vam ser només 4 o 5 persones. Ara en som gairebé 600! I recordes els primers berenars?

Ramon: Sí que els recordo!

Josep: Els vam començar a fer al despatx del carrer Aragó, l'any 1994. Érem molt pocs i menjàvem pa amb tomàquet. Després vam canviar de lloc perquè no hi cabíem!

Ramon: Fa 34 anys que fas feina aquí. Quants viatges has fet per nosaltres?

Josep: No ho sé exactament! Som - Fundació va ser una de les primeres entitats de tutela i per això tothom ens convidava a explicar com donàvem suport a les persones. He viatjat molt a Madrid i a diverses ciutats d'Europa.

Ramon: Abans de fer feina aquí, què feies?

Josep: Jo vinc del món clerical. Vaig viure a un convent molts anys. Després vaig treballar de comptable, però només un mes i mig. El juliol del 1991 vaig començar a treballar la fundació.

Ramon: Ara la fundació atén prop de 900 persones. El primer vaig ser jo. Te'n recordes? Com ha canviat el sistema de tutela des de llavors?

Josep: Ha canviat molt. Abans el jutge deia: mira, d'aquest senyor, tu te n'encarregues i decideixes per ell. I ara això ha canviat. Tu ho deus haver notat, amb aquests anys, que cada vegada et pregunten més què vols fer.



Ramon: Ara em pregunten on vull anar de vacances i tot això, però abans també pensava "bé, mentre m'ajudin, ho tindrè tot".

Josep: Però t'agrada més que et preguntin per poder dir la teva opinió, no?

Ramon: Sí, tot i que jo dic la meva opinió em preguntin o no, ja ho saps. Per cert, ha estat fàcil la teva tasca?

Josep: Hi ha hagut moments fàcils i difícils. Al principi va ser complicat perquè el servei era nou i havíem d'anar aprenent sobre la marxa. Hi ha hagut moments bons en què treballàvem a gust, amb molta creativitat, ganes de fer-ho bé i bon humor.

Però també hi ha hagut moments molt difícils. Recordo quan la Generalitat no ens pagava i no sabíem si podríem cobrar el nostre sou o si hauríem de tancar. Va ser un dels moments més difícils de la meua vida. Ara estem més tranquils.

Ramon: Què faràs quan et jubilis?

Josep: M'agrada molt viatjar i també m'agrada llegir. Ja ho faig, però m'agradaria tenir més temps per fer-ho amb calma. Ara sempre he d'estar pendent del rellotge perquè he de treballar i tinc moltes coses a fer. Voldria viatjar i passejar més i anar una mica al meu aire.

Ramon: Ens trobaràs a faltar?

Josep: Quan em jubili molt, Ramon. 34 anys no s'esborren d'un dia per l'altre. I vosaltres em trobareu a faltar a mi? Perquè això és un camí de doble sentit.

Ramon: Doncs sí. Et vindrem a acaronar allà on siguis.



Llegeix la versió
llarga de
l'entrevista a la
nostra
pàgina web!



Exequiel i Esther, la seva entrenadora

Exequiel, un crack del baloncesto

Exequiel es una persona a quien damos apoyo que juega muy bien al baloncesto.

En esta entrevista nos explica cómo empezó y por qué le gusta tanto.

¿Cuándo empezaste a jugar al baloncesto?

- Empecé a jugar cuando tenía 13 años. Vi por la tele al jugador Juan Carlos Navarro y pensé: ¡Yo también quiero jugar a baloncesto como él!

¿En qué equipos has jugado?

– Primero jugué en el Sedís Airam, en la Seu d’Urgell. Ahora juego en el Atlas Força Lleida Aspros.

¿Dónde entrenas ahora?

– Entreno cada miércoles en el pabellón de Magranés, en Lleida.

Pero tú vives en Almacelles.

¿Cómo vas a entrenar?

– Cojo dos autobuses. Al principio me acompañaban, pero he aprendido a ir por mi cuenta.

¿Tienes amigos en el equipo?

– Sí, tengo buenos amigos. Juego con Pau, Cosme y Rubén.

¿Qué es lo que más te gusta del baloncesto?

– Compartir con los compañeros, la emoción de ganar un partido, jugar en torneos y ganar medallas.

¿Qué sientes cuando encestas?

– Siento pasión y emoción.

¿Habéis ganado algún campeonato?

– Sí, el día 5 de abril ganamos un campeonato en Lleida. Jugamos contra Down Lleida. Metí un triple y se lo dediqué a Esther, nuestra entrenadora. Le regalamos el trofeo y un ramo de flores porque era su último día. Fue un momento muy bonito y emocionante.

¿Qué le dirías a alguien que quiere empezar a jugar a baloncesto?

– Le diría que venga a nuestro equipo. Nos lo pasaremos muy bien y haremos piña.

Opciones para conocer gente nueva y hacer actividades divertidas

Tener amigos y disfrutar del tiempo libre es muy importante para todas las personas. Hoy te explicamos dos maneras de conocer gente nueva y hacer actividades divertidas.

Dinder Club

Es una aplicación del móvil para conocer a otras personas con discapacidad intelectual.

Con Dinder Club puedes:

- Hacer amistades nuevas.
- Buscar pareja.
- Hacer planes divertidos en fin de semana.

La aplicación es segura y fácil de usar.

Asociación RATIO

RATIO organiza actividades de ocio para personas con discapacidad intelectual.

Con RATIO puedes:

- Hacer actividades en grupo.
- Participar en la comunidad.
- Conocer gente y hacer amistades.

Si te interesa alguna de estas dos opciones, coméntalo con tu equipo social y te ayudarán a apuntarte.



Te animamos a que nos hagas preguntas a través de tu equipo social!



La Maribel és una dona que fa atletisme. En aquesta foto ens mostra les últimes medalles que ha guanyat en diverses maratons. Estàs en ratxa, Maribel!



Ens han enviat aquesta foto misteriosa a les oficines de Som—Fundació. Potser va ser ell qui ens va deixar sense llum? Tranquils, és una broma! Només és en Cristóbal disfressat per Carnestoltes de personatge de la sèrie "La Casa de Papel".



La Carme ens ha visitat aquests dies a les oficines de Barcelona. Està participant en un estudi de la Universitat Autònoma de Barcelona sobre la lectura fàcil. Hi ha moltes persones que hi participen. Moltes gràcies per la vostra ajuda!



Descansi en pau

En els últims dos mesos ens hem acomiadat de les següents persones usuàries:

Mercedes Cáceres Rodríguez

Montserrat Tria Sala

Alejandro Regué Cercós

Maria Ángeles Comas Fiestas

Teresa Blas Dobón

Ana Falguera Surroca

som

—fundació

Sant Fructuós, 12, baixos

08004 Barcelona

Telèfon 932 980 301

Fax 932 980 112

informacio@somfundacio.org

Visita la pàgina web de la fundació



ww.somfundacio.org

Segueix-nos a les xarxes socials!



Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya



**Diputació
Barcelona**

Àrea d'Atenció
a les Persones



**Ajuntament de
Barcelona**